

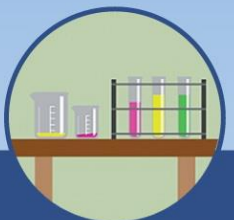
การใช้งานสารเคมีและการเก็บอย่างถูกวิธี



มีการจัดเก็บอย่างถูกวิธี
และเก็บไว้ในที่ปลอดภัย



มีการกำจัดสารเคมีที่หก
หรือรั่วอย่างถูกวิธี



กำจัดภาชนะที่ใช้แล้ว
อย่างถูกต้อง



ควรแบ่งสารเคมีมาใช้
เท่าที่จำเป็น



ภาชนะที่ใช้ควรมีป้ายหรือ
ฉลากบอกชนิดของ
สารเคมีและควรปิดภาชนะ
ทุกครั้งที่ใช้จนเสร็จ



ไม่ควรสูบบุหรี่ ดื่มหรือ
รับประทานอาหาร
ขณะใช้สารเคมี



การเคลื่อนย้ายสารเคมี
ควรทำด้วยความระมัดระวัง



เลือกใช้อุปกรณ์ป้องกัน
อันตรายส่วนบุคคลที่เหมาะสม
กับชนิดของสารเคมี

การปรับปรุงพฤติกรรมในการปฏิบัติงาน



จัดบริเวณปฏิบัติงานให้เหมาะสม
กับงานที่ปฏิบัติ



วางเครื่องมือให้เป็นระเบียบและ
ให้เหมาะสมที่สุด เพื่อสะดวก
ในการใช้งาน



ปรับระดับพื้นผิวงานและมุมเอียง
ให้เหมาะสมกับร่างกายและ
ประเภทของงาน



ปรับระดับเบาะนั่งให้เหมาะสม
กับร่างกายและประเภทของงาน



ไม่ปฏิบัติงานต่อเนื่องโดยไม่เปลี่ยน
ท่าทางเป็นระยะเวลานาน



บริหารร่างกายเพื่อคลาย
อาการปวดเมื่อยเป็นประจำ
ในขณะที่ปฏิบัติงาน



ไม่ยืนพักขาข้างหนึ่งหรือกึ่งน้ำหนัก
บนขาข้างใดข้างหนึ่งอย่างต่อเนื่อง
เป็นระยะเวลานานปฏิบัติงาน



ขณะหยุดพักควรเปลี่ยนอิริยาบถ
เพื่อให้กล้ามเนื้อชุดอื่นๆ
ได้ใช้งานบ้าง



การป้องกันและระงับอัคคีภัย ในสถานประกอบการ



มีการตรวจสอบระบบไฟฟ้า
อย่างสม่ำเสมอ



มีการอบรมพนักงาน
ตามที่กฎหมายกำหนด



มีการฝึกซ้อมการอพยพ
หนีไฟประจำปี



มีอุปกรณ์ดับเพลิงที่
เหมาะสมกับชนิดของ
การเกิดเพลิงประเภทต่างๆ



มีระบบน้ำดับเพลิงและ
อุปกรณ์เพียงพอ



การป้องกัน อุบัติเหตุ จากการทำงาน

สวมชุดทำงานที่ถูกต้องรัดกุม

ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตราย
ส่วนบุคคลอย่างถูกต้องและเหมาะสม

ปฏิบัติตามระเบียบงาน
คู่มือปฏิบัติงานอย่างเคร่งครัด

มีสมาธิในการปฏิบัติงาน
ไม่หยอกล้อกันขณะปฏิบัติงาน

ดูแลสุขภาพร่างกายให้พร้อม
ในการปฏิบัติงาน
นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ



อุปกรณ์ป้องกันความปลอดภัยส่วนบุคคล



ปลั๊กอุดหู ที่ครอบหู ป้องกันหู

งานที่เสียงดังเกินมาตรฐาน



หมวกนิรภัย ป้องกันศีรษะ

งานยกขนย้ายและติดตั้ง
งานไฟฟ้า งานก่อสร้าง



รองเท้านิรภัย ป้องกันเท้า

งานสารเคมี งานก่อสร้าง งานยก ขนย้าย
ติดตั้งอุปกรณ์เครื่องจักร ฯลฯ



แว่นตานิรภัย ป้องกันตา

งานลับหรือฝนโลหะ กลิ้งโลหะ งานไสไม้
งานสารเคมี



ถุงมือ ป้องกันมือและแขน

งานเชื่อมแก๊ส เชื่อมไฟฟ้า งานที่เกี่ยวข้องกับ
ความร้อน ความเย็น สารเคมี



หน้ากาก ป้องกันระบบทางเดินหายใจ

งานที่มีฝุ่นละออง สารเคมี ของเหลว
ที่เป็นพิษ

แหล่งที่มา :

สำนักความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
สำนักความปลอดภัยแรงงาน



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11
จังหวัดนครราชสีมา



กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

การป้องกัน โรคและภัยสุขภาพ จากการทำงานโรงงานอุตสาหกรรม



สคร.11 นครราชสีมา
<http://odpc11.ddc.moph.go.th>

www.facebook.com/dpc11.ddc Tel: 075 341 147 Fax: 075 342 328

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422